**2022-2023 m. m. Skaistgirio gimnazijos sporto salės užimtumas**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pamoka/ Laikas** | **Užsiėmimai** | **Pamoka/ Laikas** | **Užsiėmimai** |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** |
| 1 p. 8.00-8.45 | Fizinis ugdymas 7 kl. | 1 p. 8.00-8.45 | Fizinis ugdymas 8 kl. |
| 2 p. 8.55-9.40 | Fizinis ugdymas 5 kl. | 2 p. 8.55-9.40 | Fizinis ugdymas 6 kl. |
| 3 p. 9.50-10.35 | Fizinis ugdymas I g kl. | 3 p. 9.50-10.35 | Fizinis ugdymas 7 kl. |
| 4 p. 10.55-11.40 | Fizinis ugdymas 6 kl. | 4 p. 10.55-11.40 | Fizinis ugdymas II g kl. |
| 5 p. 12.00-12.45 | Fizinis ugdymas 8 kl. | 5 p. 12.00-12.45 | Fizinis ugdymas 5 kl. |
| 6 p. 12.55-13.40 | N.U. Mažasis krepšinis | 6 p. 12.55-13.40 | Fizinis ugdymas IV g kl. |
| 7 p. 13.50-14.35 | N.U. Atletinė gimnastika | 7 p. 13.50-14.35 | Sporto šaka Tinklinis III g/ IV g kl. |
| 8 p. 14.45-15.30 | N.U. Atletinė gimnastika | 8 p. 14.45-15.30 | Fizinis ugdymas III g kl. |
|  15.30-17.00 | Futbolas. Individualus pasirengimas |  18.00-19.00 | Bendrasis fizinis pasirengimas (Jaunimas) |
|  18.00-19.00 | Bendrasis fizinis pasirengimas (Jaunimas) |  |  |
| **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** |
| 1 p. 8.00-8.45 | Fizinis ugdymas 1 kl. | 1 p. 8.00-8.45 | Fizinis ugdymas PUG |
| 2 p. 8.55-9.40 | Fizinis ugdymas PUG | 2 p. 8.55-9.40 | Fizinis ugdymas 2 kl. |
| 3 p. 9.50-10.35 | IU Futboliukas | 3 p. 9.50-10.35 | Fizinis ugdymas 1/2 kl. |
| 4 p. 10.55-11.40 | Fizinis ugdymas 3 kl. | 4 p. 10.55-11.40 | Fizinis ugdymas II g kl. |
| 5 p. 12.00-12.45 | Fizinis ugdymas 3/4 kl. | 5 p. 12.00-12.45 | Sporto šaka Tinklinis III g / IV g kl. |
| 6 p. 12.55-13.40 | Fizinis ugdymas 4 kl. | 6 p. 12.55-13.40 | Fizinis ugdymas III g kl. |
| 7 p. 13.50-14.35 | N.U. Boksas. Bendras fizinis pasirengimas | 7 p. 13.50-14.35 | Fizinis ugdymas IV g kl. |
|  14.35-16.00 | **\***Stalo tenisas. Bendras fizinis pasirengimas. |  14.35-16.00 | Salės futbolas. Futbolas |
|  18.00-19.30  | Bendras fizinis pasirengimas (Jaunimas) |  18.00-19.30  | Bendras fizinis pasirengimas (Jaunimas) |
| **PENKTADIENIS** |
| 1 p. 8.00-8.45 | Fizinis ugdymas 7 kl. |
| 2 p. 8.55-9.40 | Fizinis ugdymas 6 kl. |
| 3 p. 9.50-10.35 | Fizinis ugdymas 8 kl. |
| 4 p. 10.55-11.40 | Fizinis ugdymas I g kl. |
| 5 p. 12.00-12.45 | Fizinis ugdymas 5 kl. |
| 6 p. 12.55-13.40 | N.U. Futbolas (1-4 kl.) |
| 7 p. 13.50-14.35 | N.U. Tinklinis. Bendras fizinis pasirengimas |
|  14.35-16.00 | **\***Stalo tenisas. Bendras fizinis ir individualus pasirengimas. |
|  18.00-19.30  | Bendras fizinis pasirengimas (Jaunimas) |

**\*** Joniškio sporto centro užsiėmimas